

Certifierad Personlig Assistent Utbildning i tre steg

Steg 1

Kursmoment

2 heldagar + 2 eftermiddagar

Eftermiddag + dag 1.

Djäknegatan 2, Malmö

15-16.30

Inledning och information inför höstens utbildningar.

Presentation av kursledningen, lärare och deltagare.

Genomgång av föreläsningmoment och indelning i grupper.

17-19

Basal kroppskännedom av leder och muskler. Föreläsning i anatomi.

Djäknegatan 2, Malmö

9-16,

Ergonomi och liftteknik. Muskeltöjning. Sjukgymnastik med rörelsehindrad brukare. Teori varvad med övningar under dagen.

Eftermiddag + dag 2.

Djäknegatan 2, Malmö

15-16.30

Ickeverbalt tal och bemötande. Etik & människosyn.

17-19

Neurologiska skador, CP och rörelsehinder.

Djäknegatan 2, Malmö

9-14.45,

En dag kring olika diagnoser och hur det påverkar mitt arbete.
Kunskapspåfyllning.

15.15-16

Sammanfattning och utvärdering av utbildning steg 1. Frågor och diskussion.

Steg 2
Kursmoment
4 heldagar + 1 eftermiddag

Eftermiddag + dag 1.

Djäknegatan 2, Malmö

15-16.30

Yrkesrollen Personlig assistent. Vi delar erfarenheter av hur det är att arbeta som personlig assistent. Förväntningar på assistenten. Rättigheter utifrån arbetsrättsliga lagar och fackliga avtal.

17-19

LSS-Lagen om Stöd och Service. Vad står i lagen? Hur påverkar det mitt arbete som Personlig assistent? Genomgång av LSS och diskussion. Hemuppgift inlämnas.

Dag 2.

Djäknegatan 2, Malmö

9-12

Anhörigperspektivet. Inbjuden anhörig delar med sig av sina erfarenheter. Diskussion i grupp.

13-16

Hur är det att ta emot hjälp av Personliga assistenter? Vi möter en person med assistans som delar med sig av sina erfarenheter av att vara hjälpbehövande. Diskussion i grupp. Hemuppgift steg 1 inlämnas.

Dag 3.

Djäknegatan 2, Malmö

9-16.00

Aktivt liv och funktionshinder. En dag när vi får prova på rollen att vara funktionshindrad på olika sätt. En upplevelsedag som du sent ska glömma.

Dag 4.

Djäknegatan 2, Malmö

9-12.00

Fördjupning av steg 1 och 2. Teori och praktik. Diskussion i grupp kring de olika momenten och hur de har påverkat dig i din yrkesroll.

Eftermiddagen innehåller möjlighet till fördjupning av tidigare moment genom de hemuppgifter som du har lämnat in.

13-14.30

Fortsättning på fördjupning och utveckling av färdigheter under förmiddagen. Information för de som ska gå steg 3.

15-16.00

Sammanfattning och utvärdering av utbildning steg 2. Frågor och diskussion.

Steg 3

Kursmoment

2 heldagar + 2 eftermiddagar

Eftermiddag + dag 1.

Djäknegatan 2, Malmö

15-16.30

Hur påverkas du av arbetet med att assistera en funktionshindrad medmänniska? Vi samtalar kring olika erfarenheter från gruppmedlemmarna och lärarens perspektiv.

17-19

Hur kan jag hjälpa en annan människa när jag själv behöver hjälp? Du får en presentation av metoden Sorgbearbetning. Den ger dig verktyg att klara av ditt arbete och samtidigt leva ett kvalitativt gott liv.

Djäknegatan 2, Malmö

9-12

Introduktion till metoden sorgbearbetning.

Det finns ett antal olika förluster som kan utlösa den starka blandning av mänskliga känslor som vi kallar sorg. En väns eller anhörigs död, skilsmässor, ovänskap och konflikter, ekonomiska förändringar och sjukdomstillstånd/funktionshinder är några exempel på förluster. Oavsett om förlusten inträffade nyligen eller för länge sedan kan den fortfarande begränsa ditt liv.

13-16

Vi fortsätter med metoden Sorgbearbetning. Inledningsvis sitter vi i en något större grupp. Där går vi igenom eftermiddagens tema. Därefter delar vi in oss i mindre grupper om 3-5 personer – allt för att ge trygghet och mer tid för individuellt deltagande. I den lilla gruppens bedrivs det enskilda sorgearbetet, som i sin tur baseras på hemuppgiften. Efter en fikapaus träffas vi åter i den stora gruppen. Vi går då igenom arbetet i

smågrupperna och besvarar eventuella frågor. Avslutningsvis ges en ny hemuppgift och vi skiljs åt tills nästa kurstillfälle.

Eftermiddag + dag 2.

Djäknegatan 2, Malmö

15-19

Presentation av hemuppgifter. Vi fortsätter med metoden Sorgbearbetning.

Djäknegatan 2, Malmö

9-12; 13-14.45

Vi fortsätter med metoden Sorgbearbetning. Inledningsvis sitter vi i en något större grupp. Där går vi igenom eftermiddagens tema. Därefter delar vi in oss i mindre grupper om 3-5 personer – allt för att ge trygghet och mer tid för individuellt deltagande. I den lilla gruppens bedrivs det enskilda sorgarbetet, som i sin tur baseras på hemuppgiften. Efter en fikapaus träffas vi åter i den stora gruppen. Vi går då igenom arbetet i smågrupperna och besvarar eventuella frågor.

14.45-16

Sammanfattning och utvärdering av utbildning steg 3. Frågor och diskussion.

Utbildning steg 1 omfattar 25 lektionstimmar och varvas med teori, övningar och gruppdiskussioner.

Kostnad 9.250:-

Utbildning steg 2 omfattar 25 lektionstimmar och varvas med teori, övningar och gruppdiskussioner.

Kostnad 9.750:- (Utbildning steg 1 & 2: 16.500:-)

Utbildning steg 3 omfattar 25 lektionstimmar och varvas med teori och arbete med egen sorg.

Kostnad 12.500: (Certifiering, steg 1-3: 22.750:- inkl 50 % rabatt)

Vid köp av steg 1 o 2 erhålls 25 % rabatt på steg 2.

Vid köp av certifieringen, steg 1-3 erhålls 50 % rabatt på steg 3.

Utbildningen arrangeras av Familjeterapeuterna Syd AB i samarbete med Själbodgatans psykoterapimottagning, Malmö.

Kursansvarig: Johan Hagström, Verksamhetschef

Familjeterapeuterna Syd AB

Familjeterapeuterna Syd AB, Djäknegatan 2; 211 35 Malmö. Telnr 040-782 11

www.familjeterapeuterna.com email: info@familjeterapeuterna.com Orgnr 556914-8686

Certifierad Personlig Assistent, Familjeterapeuterna Syd AB, Djäknegatan 2, 211 35 Malmö.